



**UNIVERSIDAD ESTATAL
PENÍNSULA DE SANTA ELENA**

BIENESTAR UNIVERSITARIO

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE
SANTA ELENA**

UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

**PROTOCOLO PARA ATENCIÓN
DE ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES**

La Libertad – 2023



GLOSARIO DE TERMINOS

1. *Gastroenteritis*: Inflamación del estómago y los intestinos que puede ser causada por virus, bacterias o parásitos. Se caracteriza por síntomas como diarrea, dolor abdominal, náuseas y vómitos.
2. *Dispepsia*: Sensación de malestar en el abdomen superior que puede estar acompañada de síntomas como dolor abdominal, acidez estomacal y náuseas. También conocida como indigestión.
3. *Hematemesis*: Vómito de sangre que puede ser causado por una lesión en el esófago, el estómago o el duodeno.
4. *Colonoscopia*: Procedimiento en el cual se inserta un tubo flexible con una cámara en el extremo en el colon para examinar el revestimiento del colon en busca de anomalías o enfermedades.
5. *Endoscopia*: Procedimiento en el cual se inserta un tubo flexible con una cámara en el extremo en la garganta o el ano para examinar el esófago, el estómago o los intestinos en busca de anomalías o enfermedades.
6. *Enema*: Procedimiento en el cual se introduce líquido en el recto para ayudar a vaciar los intestinos o para administrar medicamentos.
7. *Reflujo gastroesofágico*: Condición en la cual los contenidos del estómago retroceden hacia el esófago, causando síntomas como acidez estomacal, dolor de garganta y dificultad para tragar.
8. *Hernia hiatal*: Condición en la cual una parte del estómago sobresale a través de un orificio en el diafragma hacia el tórax.
9. *Úlcera péptica*: Lesión en el revestimiento del estómago o el duodeno que puede ser causada por bacterias, medicamentos o factores de estilo de vida. Los síntomas incluyen dolor abdominal, náuseas y vómitos.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

10. *Síndrome del intestino irritable*: Trastorno gastrointestinal funcional que se caracteriza por dolor abdominal, diarrea o estreñimiento, hinchazón y flatulencia. No tiene una causa clara y el tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas.

ANTECEDENTES.

La patología gastrointestinal es un conjunto de enfermedades y trastornos que afectan el sistema digestivo, incluyendo el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el hígado, la vesícula biliar y el páncreas. Estas enfermedades son comunes en la población y pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes.

Según datos epidemiológicos, los trastornos gastrointestinales son una de las principales causas de consulta médica en todo el mundo, y su incidencia está aumentando en los últimos años. Se estima que aproximadamente el 25% de la población mundial experimenta algún tipo de problema gastrointestinal en algún momento de su vida, y estos problemas pueden variar desde molestias menores hasta enfermedades graves y potencialmente mortales.

Los síntomas de los trastornos gastrointestinales pueden incluir dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos, acidez estomacal y hemorragias digestivas. Estos síntomas pueden afectar la calidad de vida del paciente, causando discapacidad laboral y disminución del rendimiento académico.

Los trastornos gastrointestinales son una de las principales razones por las que los estudiantes buscan atención médica en la clínica universitaria. Los trastornos gastrointestinales, como la diarrea, el dolor abdominal y la indigestión, son muy comunes en la población universitaria, y pueden ser causados por diversos factores, como la mala alimentación, el estrés y la falta de higiene.

En Ecuador, se estima que la incidencia de enfermedades gastrointestinales es alta, especialmente en las regiones rurales y urbanas pobres. Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos, en 2019, el 36,2% de la población en Ecuador informó haber sufrido de al menos una enfermedad gastrointestinal durante los últimos 12 meses. La diarrea es una de las enfermedades gastrointestinales más comunes, que afecta tanto a niños como



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

a adultos. Además, se sabe que las infecciones gastrointestinales son una causa importante de mortalidad infantil en todo el mundo.

como personal de salud de bienestar universitario en la Universidad de la Península de Santa Elena en Ecuador, es importante reconocer la alta incidencia de trastornos gastrointestinales en la población universitaria, así como en la población general del país y del mundo. La implementación de un protocolo estandarizado para la atención de pacientes con patología gastrointestinal ayudará a garantizar una atención médica eficaz y de alta calidad, así como educar a los estudiantes sobre hábitos alimenticios saludables y medidas de higiene para prevenir la recurrencia de estos trastornos.

OBJETIVOS DEL PROTOCOLO

1. Proporcionar una atención médica eficaz y de alta calidad para los estudiantes con trastornos gastrointestinales comunes.
2. Establecer un procedimiento estandarizado para la atención de pacientes con patología gastrointestinal común.
3. Facilitar la colaboración entre la enfermera y el médico para lograr una atención eficaz y mejorar la calidad de vida del paciente.
4. Realizar una evaluación detallada del paciente para llegar a un diagnóstico preciso.
5. Prescribir el tratamiento adecuado para el paciente, que puede incluir medicamentos, cambios en la dieta y la hidratación, procedimientos diagnósticos y/o la derivación a un especialista.
6. Administrar los medicamentos y proporcionar educación al paciente sobre hábitos alimenticios saludables y medidas de higiene por parte de la enfermera.
7. Realizar un seguimiento del paciente por parte del médico para evaluar la respuesta al tratamiento y hacer ajustes si es necesario.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

8. Derivar al paciente a un especialista si no responde al tratamiento o si se requiere un procedimiento diagnóstico o terapéutico especializado.
9. Promover la prevención de la recurrencia de la patología gastrointestinal mediante la educación del paciente sobre hábitos alimenticios saludables y medidas de higiene.
10. Garantizar que los estudiantes reciban atención médica adecuada y oportuna en el ámbito universitario.

DESCRIPCIÓN DE ROLES

Licenciado/a en enfermería

El profesional en enfermería desempeña un papel crucial en la atención de pacientes con patología gastrointestinal al tomar los signos vitales del paciente. La toma de signos vitales es un procedimiento importante que permite a los profesionales de la salud evaluar el estado fisiológico del paciente y detectar cualquier cambio en su estado de salud.

Los signos vitales que se miden comúnmente incluyen la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la presión arterial. La profesional en enfermera debe tomar estos signos vitales regularmente y documentarlos en el expediente del paciente para su revisión posterior.

En el caso de pacientes con patología gastrointestinal, la profesional en enfermería puede estar atenta a cambios en la frecuencia cardíaca y la presión arterial, que pueden indicar una posible deshidratación, debe monitorear la frecuencia respiratoria del paciente, especialmente si está experimentando náuseas o vómitos, lo que puede aumentar el riesgo de aspiración.

Además de tomar los signos vitales, también puede ayudar al médico en el diagnóstico y tratamiento del paciente al recopilar información sobre los síntomas y la historia médica del paciente. proporcionando información importante al médico sobre la respuesta del paciente al tratamiento y cualquier cambio en su condición durante su hospitalización o consulta médica.



El médico

El médico en la atención de pacientes con patología gastrointestinal es fundamental en la interpretación de los signos vitales y los síntomas que presenta el paciente. El médico debe evaluar los resultados de los signos vitales tomados por la enfermera y los síntomas reportados por el paciente para determinar el estado de salud del paciente y establecer un diagnóstico adecuado.

Como médico de la Unidad de Bienestar Universitario, es importante que se cuente con un conocimiento profundo acerca de los signos vitales y su interpretación en el contexto de las enfermedades gastrointestinales. Algunos de los signos vitales que pueden indicar una patología gastrointestinal anormal incluyen:

1. Frecuencia cardíaca elevada: La frecuencia cardíaca elevada puede ser un signo de deshidratación o una infección gastrointestinal.
2. Presión arterial baja: La presión arterial baja puede ser un signo de deshidratación o una infección gastrointestinal, especialmente si el paciente también presenta diarrea o vómitos.
3. Fiebre: La fiebre es un signo común de infección gastrointestinal.
4. Taquicardia: La taquicardia, o un ritmo cardíaco anormalmente rápido, puede ser un signo de deshidratación o una infección gastrointestinal.
5. Hipotensión ortostática: La hipotensión ortostática, o una disminución en la presión arterial al ponerse de pie, puede ser un signo de deshidratación o una infección gastrointestinal.

Es importante que el médico tome en cuenta estos signos vitales anormales y los síntomas que presenta el paciente para determinar la posible causa de la patología gastrointestinal y establecer un diagnóstico adecuado.

Una vez establecido el diagnóstico, el médico debe trabajar en conjunto con profesional de enfermera y otros miembros del equipo de atención médica para establecer un plan de tratamiento efectivo. El tratamiento puede incluir medidas de rehidratación,



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

medicamentos para aliviar los síntomas, o en casos más graves, la hospitalización del paciente.

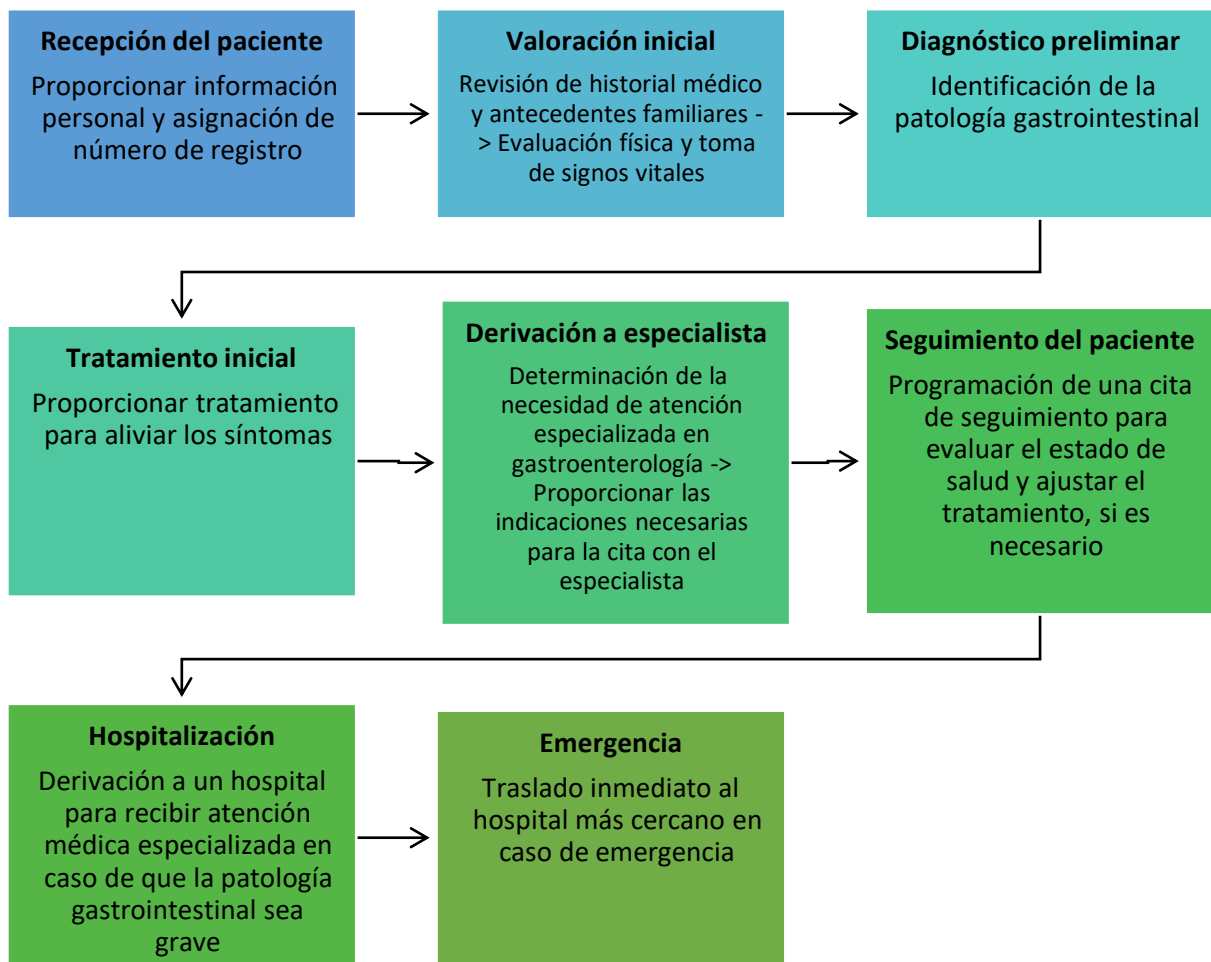
Además, el médico debe brindar información y educación al paciente acerca de la patología gastrointestinal, las medidas preventivas y los hábitos alimenticios saludables que pueden ayudar a prevenir futuras enfermedades gastrointestinales. Como médico de bienestar universitario, es importante fomentar la conciencia sobre la importancia de la salud gastrointestinal y cómo los estudiantes pueden mantener una dieta saludable y prevenir enfermedades gastrointestinales.

PROCEDIMIENTOS DE ATENCIÓN

1. Recepción del paciente: Al llegar al centro de atención médica, el paciente será recibido por el personal encargado de la recepción. Se le pedirá al paciente que proporcione su información personal y se le asignará un número de registro para llevar un seguimiento de su atención.
2. Valoración inicial: El médico de atención de la UBU o el profesional de enfermería realizará una valoración inicial del paciente, incluyendo una revisión de su historial médico, antecedentes familiares y síntomas presentes. Se realizará una evaluación física, incluyendo la toma de signos vitales, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la temperatura y la frecuencia respiratoria.
3. Diagnóstico preliminar: En base a la información proporcionada por el paciente y la valoración inicial, el médico o profesional de enfermería podrá hacer un diagnóstico preliminar de la patología gastrointestinal que presenta el paciente.
4. Tratamiento inicial: Si se requiere un tratamiento inicial, se proporcionará al paciente, por ejemplo, hidratación oral, medicamentos para aliviar los síntomas, como antiácidos, analgésicos y antidiarreicos, según corresponda.
5. Derivación a especialista: Si el médico de la Unidad de Bienestar Universitario o el profesional de enfermería determinan que el paciente necesita una atención especializada, se realizará la derivación correspondiente a un especialista en gastroenterología. Se proporcionará al paciente las indicaciones necesarias para acudir a la cita con el especialista.

6. Seguimiento del paciente: En caso de que se requiera un seguimiento posterior del paciente, se programará una cita de seguimiento para evaluar su estado de salud y determinar si el tratamiento inicial ha sido efectivo o si es necesario ajustarlo.
7. Hospitalización: En caso de que la patología gastrointestinal sea grave y requiera hospitalización, se procederá a derivar al paciente a un hospital para recibir atención médica especializada. En este caso, se proporcionará al paciente las indicaciones necesarias y se coordinará con los servicios de ambulancia para trasladarlo al hospital.

DIAGRAMA DE FLUJO





ANEXOS.

Signos vitales y síntomas de alerta que pueden indicar una posible patología gastrointestinal:

1. Frecuencia cardíaca: Normalmente oscila entre 60 y 100 latidos por minuto (lpm). Una frecuencia cardíaca mayor a 100 lpm (taquicardia) o menor a 60 lpm (bradicardia) puede ser un signo de alarma.
2. Presión arterial: Normalmente se encuentra en el rango de 120/80 mmHg. Una presión arterial elevada (hipertensión) o baja (hipotensión) puede ser un signo de alarma.
3. Temperatura: Normalmente se encuentra en el rango de 36.5 a 37.5 grados Celsius. Una temperatura elevada (fiebre) puede ser un signo de una infección gastrointestinal.
4. Respiración: Normalmente oscila entre 12 y 20 respiraciones por minuto. Una frecuencia respiratoria elevada o baja puede ser un signo de alarma.
5. Saturación de oxígeno: Normalmente se encuentra en el rango de 95% a 100%. Una saturación de oxígeno baja puede indicar una posible patología gastrointestinal que afecta los pulmones.
6. Dolor abdominal: Un dolor abdominal agudo o persistente, especialmente si se acompaña de náuseas, vómitos o diarrea, puede ser un signo de una posible patología gastrointestinal.
7. Cambios en el patrón de las evacuaciones: Si hay cambios en la frecuencia, consistencia o color de las evacuaciones, esto puede indicar una posible patología gastrointestinal.
8. Sangrado rectal: Si hay sangrado en las heces o en el papel higiénico después de una evacuación, esto puede indicar una posible patología gastrointestinal.