



**UNIVERSIDAD ESTATAL
PENÍNSULA DE SANTA ELENA**

BIENESTAR UNIVERSITARIO

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE
SANTA ELENA**

UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

**PROTOCOLO PARA ATENCIÓN
DE LAS PATOLOGÍAS
RESPIRATORIAS**

La Libertad – 2023



GLOSARIO DE TERMINOS

1. *Infección respiratoria aguda*: Es una infección de las vías respiratorias superiores o inferiores que se presenta de forma brusca y que suele durar menos de 2 semanas.
2. *Bronquitis*: Es la inflamación de los bronquios, que son los tubos que llevan el aire a los pulmones.
3. *Neumonía*: Es una infección del tejido pulmonar, que puede ser causada por bacterias, virus u hongos.
4. *Oxigenoterapia*: Es un tratamiento que consiste en suministrar oxígeno al paciente para mejorar su respiración.
5. *Inhaloterapia*: Es un tratamiento que consiste en inhalar medicamentos a través de un nebulizador para tratar las enfermedades respiratorias.
6. *Espirometría*: Es una prueba que se utiliza para medir la capacidad pulmonar y la fuerza de los músculos respiratorios.
7. *Antibióticos*: Son medicamentos que se utilizan para tratar las infecciones bacterianas.
8. *Antitusígenos*: Son medicamentos que se utilizan para tratar la tos.
9. *Mucolíticos*: Son medicamentos que se utilizan para disolver la mucosidad y facilitar su eliminación.
10. *Vacunación*: Es una medida preventiva que consiste en la administración de una vacuna para prevenir las infecciones respiratorias.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

ANTECEDENTES.

Las enfermedades respiratorias son un problema de salud pública importante en todo el mundo, incluyendo Ecuador y la Península de Santa Elena. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), las enfermedades respiratorias representaron la segunda causa de mortalidad en el país en 2020, con un total de 9.215 defunciones registradas.

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos de Ecuador, en el año 2020, las enfermedades respiratorias fueron la tercera causa de muerte más común en el país, con una tasa de mortalidad de 30,8 por cada 100.000 habitantes. Además, según el Ministerio de Salud Pública, las enfermedades respiratorias agudas son la causa más común de consulta médica en el país.

Además, según el Ministerio de Salud Pública, las enfermedades respiratorias agudas, como la neumonía y la bronquitis, son una de las principales causas de consulta en los servicios de salud en Ecuador, especialmente durante los meses de invierno. En la Península de Santa Elena, la exposición a factores ambientales como la humedad y los cambios bruscos de temperatura pueden aumentar el riesgo de enfermedades respiratorias.

Entre las enfermedades respiratorias más comunes en Ecuador y la Península de Santa Elena se encuentran la neumonía, la bronquitis, el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Estas enfermedades pueden tener diferentes causas, incluyendo infecciones virales o bacterianas, exposición a sustancias tóxicas y factores de riesgo como el tabaquismo y la contaminación del aire.

Por lo tanto, es fundamental contar con un protocolo médico detallado y específico para la atención de las patologías respiratorias en el departamento de bienestar universitario de la Universidad Península de Santa Elena, que permita una evaluación adecuada del paciente y la selección del tratamiento más adecuado en cada caso. como médico de



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

bienestar universitario en la Universidad de la Península de Santa Elena en Ecuador, es importante reconocer la alta incidencia de trastornos gastrointestinales en la población.

OBJETIVOS DEL PROTOCOLO

1. Proporcionar una atención integral y de calidad a los estudiantes de la Universidad de la Península de Santa Elena que presenten patologías de infección de vías respiratorias.
2. Establecer un procedimiento estandarizado para la atención de estos pacientes, que permita garantizar su seguridad y bienestar.
3. Reducir el impacto de las infecciones respiratorias en el rendimiento académico de los estudiantes, ofreciéndoles un tratamiento oportuno y adecuado.
4. Identificar los signos y síntomas de alarma que pueden indicar una complicación de la patología respiratoria, para actuar de manera rápida y eficiente en caso de ser necesario.
5. Proporcionar información clara y precisa a los estudiantes sobre las medidas de prevención de infecciones respiratorias y la importancia de su cumplimiento.
6. Fomentar la coordinación interdisciplinaria entre el personal médico y de enfermería para la atención de estos pacientes, optimizando los recursos y la eficacia del tratamiento.



DESCRIPCIÓN DE ROLES

El licenciado/a en enfermería.

El profesional en enfermería en el protocolo de atención de pacientes con patología de infección de vías respiratorias en la Universidad de la Península de Santa Elena es fundamental, ya que ella será la encargada de realizar la valoración inicial del paciente y de llevar a cabo las intervenciones necesarias para garantizar su bienestar. A continuación, se detalla su rol:

1. Toma de signos vitales: El profesional en enfermería debe tomar los signos vitales del paciente, como la temperatura, la frecuencia respiratoria, la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Esto permitirá evaluar el estado de salud del paciente y detectar posibles complicaciones.
2. Evaluación de la saturación de oxígeno: El profesional en enfermería debe evaluar la saturación de oxígeno del paciente, utilizando un pulsioxímetro. Esto permitirá detectar posibles problemas respiratorios y determinar la necesidad de administrar oxígeno.
3. Administración de oxígeno: En caso de ser necesario, El profesional en enfermería debe administrar oxígeno al paciente, utilizando una mascarilla o un catéter nasal, de acuerdo a las indicaciones del médico.
4. Administración de medicamentos: El profesional en enfermería debe administrar los medicamentos indicados por el médico, siguiendo las dosis y los horarios prescritos.
5. Educación al paciente: El profesional en enfermería debe brindar al paciente y a su familia información clara y precisa sobre la patología de infección respiratoria, las medidas de prevención, los síntomas de alarma y el tratamiento prescrito.
6. Monitoreo del estado de salud: El profesional en enfermería debe monitorear el estado de salud del paciente, evaluando la evolución de los síntomas, los efectos de los medicamentos y la aparición de posibles complicaciones.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

7. Registro y documentación: El profesional en enfermería debe registrar y documentar todas las intervenciones realizadas, los medicamentos administrados, los signos vitales y cualquier otra información relevante para la atención del paciente.

El medico

El rol del médico en el protocolo de atención de pacientes con patología de infección de vías respiratorias en la Universidad de la Península de Santa Elena es el siguiente:

1. Evaluación médica: El médico debe evaluar al paciente y realizar un diagnóstico preciso de la patología de infección respiratoria que presente, determinando el grado de afectación y las posibles complicaciones.
2. Prescripción del tratamiento: El médico debe prescribir el tratamiento adecuado para la patología de infección respiratoria, determinando los medicamentos necesarios, la dosis y los horarios de administración.
3. Interpretación de los signos vitales: El médico debe interpretar los signos vitales del paciente, identificando los valores normales y los signos de alarma que puedan indicar una complicación de la patología respiratoria.
4. Evaluación de la necesidad de hospitalización: El médico debe evaluar la necesidad de hospitalización del paciente, en caso de que su estado de salud requiera atención médica más intensiva.
5. Monitoreo de la evolución del paciente: El médico debe monitorear la evolución del paciente, evaluando la efectividad del tratamiento, la aparición de efectos secundarios y la necesidad de ajustar la prescripción médica.
6. Educación al paciente: El médico debe brindar al paciente y a su familia información clara y precisa sobre la patología de infección respiratoria, las medidas de prevención, los síntomas de alarma y el tratamiento prescrito.
7. Coordinación interdisciplinaria: El médico debe coordinar con el personal de enfermería y otros profesionales de la salud que intervengan en la atención del paciente, para garantizar una atención integral y de calidad.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Signos de alarma: Las patologías respiratorias pueden manifestarse con diferentes signos y síntomas. Algunos de los signos de alarma que deben ser evaluados en una consulta médica son:

- Dificultad para respirar: Si el paciente tiene dificultad para respirar o presenta respiración ruidosa o sibilante, se debe considerar una posible obstrucción de las vías respiratorias.
- Tos: Si el paciente tiene tos persistente, con o sin flema, se debe evaluar una posible infección respiratoria.
- Fiebre: Si el paciente presenta fiebre, puede indicar una infección bacteriana o viral.
- Dolor torácico: El dolor torácico puede ser un signo de complicaciones respiratorias graves, como neumonía o embolia pulmonar.
- Fatiga: La fatiga puede ser un signo de falta de oxígeno en el cuerpo, lo que puede ser causado por una enfermedad respiratoria.
- Cambios en la piel y las uñas: Algunas enfermedades respiratorias pueden causar cambios en la piel y las uñas, como cianosis (piel azulada) y uñas en forma de reloj de arena.

Evaluación médica: Una vez que se han tomado los signos vitales y se han evaluado los signos de alarma, se procederá a realizar una evaluación médica completa.

La evaluación médica para las patologías respiratorias debe incluir los siguientes pasos:

1. Inspección: Se realiza una inspección física general para evaluar el estado de salud general del paciente. Se observará la coloración de la piel y los labios, la forma y simetría del tórax, la presencia de deformidades y la posición en la que se encuentra el paciente.
2. Auscultación: Se utiliza el estetoscopio para escuchar los sonidos respiratorios del paciente en diferentes áreas del tórax. Se presta atención a la presencia de ruidos respiratorios anormales, como sibilancias, ruidos crepitantes, roncus, entre otros.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

3. Evaluación de la saturación de oxígeno: Se utiliza un pulsioxímetro para medir la saturación de oxígeno en la sangre del paciente. La saturación normal debe estar entre 95 y 100%. Si la saturación es menor, se debe considerar una posible falta de oxígeno en el cuerpo.
4. Pruebas de función pulmonar: En algunos casos, se puede realizar pruebas de función pulmonar para evaluar la capacidad respiratoria del paciente.

Diagnóstico y tratamiento:

Una vez que se ha completado la evaluación médica, se procede a realizar el diagnóstico y tratamiento de la patología respiratoria. Algunas de las patologías respiratorias más comunes son:

1. Infecciones respiratorias: Las infecciones respiratorias son causadas por virus o bacterias que afectan los pulmones, bronquios y vías respiratorias superiores. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal y dificultad para respirar. El tratamiento incluye reposo, hidratación, antipiréticos y, en algunos casos, antibióticos.

Los síntomas las infecciones respiratorias tanto viral como bacteriana, pueden ser similares, como fiebre, tos y congestión nasal, pero hay algunas diferencias que pueden ayudar a identificar el tipo de infección.

Por ejemplo, en una infección viral, los síntomas pueden aparecer gradualmente y pueden incluir dolor de cabeza, dolor de garganta y fatiga. En una infección bacteriana, los síntomas pueden aparecer repentinamente y pueden incluir dolor de oído.

En cuanto al tratamiento, los virus no pueden ser tratados con antibióticos, ya que estos solo son efectivos contra las bacterias. Por lo tanto, en el caso de una infección viral, se puede recetar medicamentos para aliviar los síntomas, como analgésicos y descongestionantes, y se puede recomendar descanso y abundantes líquidos.

En el caso de una infección bacteriana, se pueden recetar antibióticos específicos para el tipo de bacteria causante de la infección. Es importante que el paciente



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

tome el antibiótico según lo indicado y que no suspenda su uso antes de tiempo, incluso si los síntomas mejoran antes de completar el tratamiento. Algunos de los antibióticos que se pueden utilizar para tratar una neumonía bacteriana incluyen la penicilina, amoxicilina o la azitromicina entre otros.

2. Asma: El asma es una afección crónica que se caracteriza por la inflamación de las vías respiratorias y la producción excesiva de moco. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, sibilancias y opresión en el pecho. El tratamiento puede incluir broncodilatadores, corticoides inhalados y terapia respiratoria.
3. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): La EPOC es una enfermedad pulmonar crónica que se caracteriza por una disminución progresiva de la capacidad respiratoria. Los síntomas incluyen tos crónica, expectoración, sibilancias y falta de aire. El tratamiento incluye broncodilatadores, corticoides inhalados y terapia respiratoria.

Neumonía: La neumonía es una infección de los pulmones que puede ser causada por virus, bacterias u hongos. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de pecho, falta de aire y fatiga. El tratamiento incluye reposo, hidratación y, en algunos casos, antibióticos.

PROCEDIMIENTOS DE ATENCIÓN

1. Recepción del paciente: El personal de recepción debe recibir al paciente y realizar una entrevista inicial para conocer sus síntomas y antecedentes médicos.
2. Toma de signos vitales: La El profesional en enfermería debe tomar los signos vitales del paciente, incluyendo la medición de la temperatura, la frecuencia respiratoria, la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
3. Evaluación médica: El médico debe realizar una evaluación médica completa, incluyendo una revisión de los antecedentes médicos del paciente, un examen físico y la interpretación de los signos vitales.
4. Diagnóstico y prescripción del tratamiento: Una vez realizado el diagnóstico de la patología de infección respiratoria que presente el paciente, el médico debe prescribir el tratamiento adecuado, determinando los medicamentos necesarios, la dosis y los horarios de administración.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

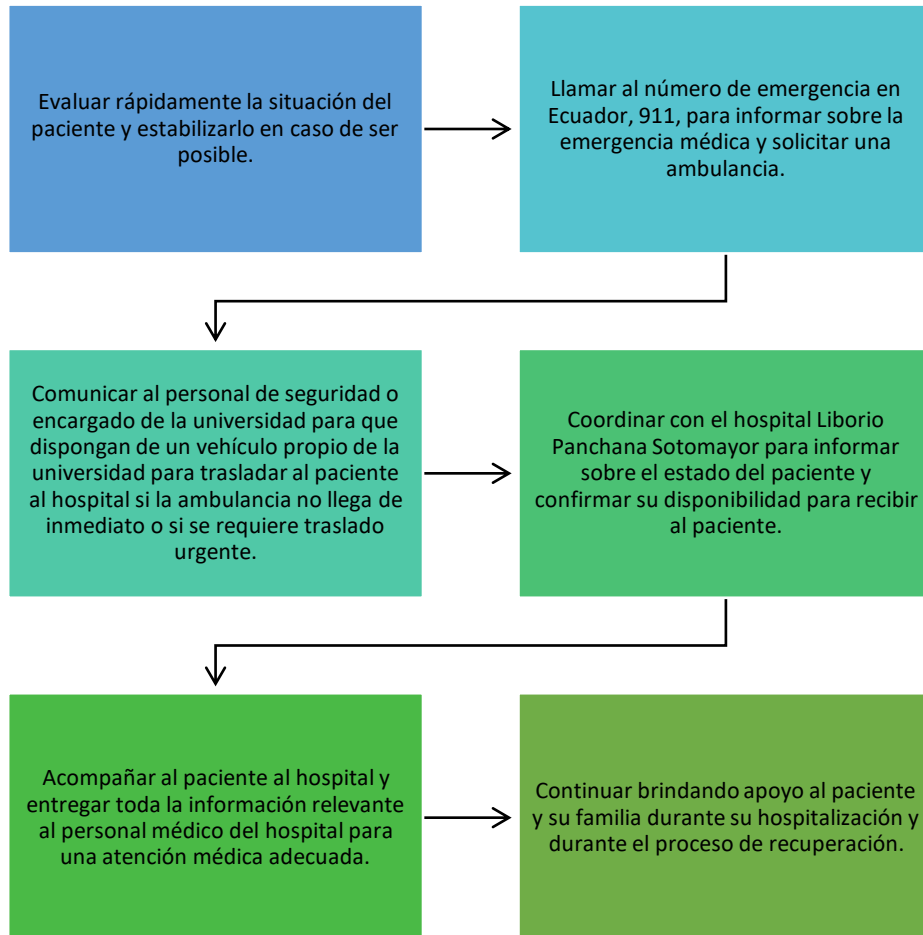
5. Monitoreo de la evolución del paciente: El médico debe monitorear la evolución del paciente, evaluando la efectividad del tratamiento y la aparición de efectos secundarios.
6. Educación al paciente: El médico el profesional en enfermería deben brindar al paciente y a su familia información clara y precisa sobre la patología de infección respiratoria, las medidas de prevención, los síntomas de alarma y el tratamiento prescrito.
7. Coordinación interdisciplinaria: El médico debe coordinar con el personal de enfermería y otros profesionales de la salud que intervengan en la atención del paciente, para garantizar una atención integral y de calidad.
8. Derivación a hospitalización: Si el estado de salud del paciente requiere atención médica más intensiva, el médico debe evaluar la necesidad de derivarlo a un hospital y coordinar su traslado.



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

DIAGRAMA DE FLUJO





ANEXOS.

Los signos vitales normales varían según la edad, sexo y estado de salud del paciente, pero en general en adultos se consideran los siguientes:

- Frecuencia cardíaca: entre 60 y 100 latidos por minuto
- Presión arterial: 120/80 mmHg
- Frecuencia respiratoria: entre 12 y 20 respiraciones por minuto
- Temperatura corporal: entre 36.5°C y 37.5°C
- Saturación de oxígeno en sangre: entre 95% y 100%

En las infecciones respiratorias, pueden presentarse los siguientes signos vitales alterados:

- Frecuencia cardíaca: puede aumentar o disminuir dependiendo de la gravedad de la infección y la respuesta del cuerpo al estrés.
- Presión arterial: puede bajar debido a la disminución del gasto cardíaco o a la vasodilatación en los casos más graves.
- Frecuencia respiratoria: puede aumentar por encima de 20 respiraciones por minuto debido a la dificultad para respirar o a la falta de oxígeno.
- Temperatura corporal: puede elevarse como respuesta del cuerpo a la infección.
- Saturación de oxígeno en sangre: puede disminuir en casos de infecciones graves que afectan los pulmones, como la neumonía.

Los siguientes son signos vitales alarmantes que indican una situación crítica y que requieren atención médica inmediata:

- Frecuencia cardíaca muy alta (más de 120 latidos por minuto) o muy baja (menos de 50 latidos por minuto)



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Presión arterial muy baja (menos de 90/60 mmHg) o muy alta (más de 160/100 mmHg)

- Frecuencia respiratoria muy alta (más de 30 respiraciones por minuto) o muy baja (menos de 8 respiraciones por minuto)
- Temperatura corporal muy alta (más de 40°C) o muy baja (menos de 35°C)
- Saturación de oxígeno en sangre muy baja (menos del 90%)